

Информационная справка о проекте «Всеобуч по плаванию»

Федеральный проект «Новая школа» совместно с Российской Федерацией по плавания во всех субъектах РФ внедряет Межведомственную программу «Плавание для всех» (предусматривает финансовое обеспечение мероприятий в паспортах национальных проектов по направлениям «Образование», «Демография», «Наука», «Здравоохранение», «Городская среда»), направленного на создание условий по внедрению курса по обучению по плаванию, включая внеурочную деятельность – «Всеобуч по плаванию».

Целью проекта является обучение всех учащихся базовому жизнеобеспечивающему навыку – умению плавать, что будет способствовать увеличению уровня физической активности, а также профилактике несчастных случаев на воде.

Проект отвечает обозначенным в указе Президента РФ (№204 от 07.05.2018) целям по увеличению доли граждан, ведущих здоровый образ жизни и регулярно занимающиеся физической культурой и спортом.

В соответствии с указанным Поручением Минспорта РФ и Всероссийской Федерации и Всероссийской федерацией плавания совместно с Минпросвещения России и Минобрнауки РФ разработана Межведомственная программа «Плавание для всех». В связи с этим в рамках Федерального партийного проекта «Новая школа» «Всеобуч по плаванию» может стать эффективным средством для исполнения Поручения Президента РФ в регионах.

В Республике проект реализуется с 2016 г. в соответствии с Распоряжением Президента РТ Рустама Минниханова «О мерах по массовому обучению плаванию лиц, обучающихся по образовательным программам начального общего образования».

Его цель – обучение учеников 2 – 4-х классов основным навыкам плавания. Занятия проходят во время третьего урока физической культуры, либо во время внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности. Для проведения подобных занятий используются организации муниципальной инфраструктуры.

В Рыбно-Слободском муниципальном районе проект реализуется с 2018 года. В целях предотвращения гибели детей на водных объектах, а также создание системы массового обучения плаванию лиц, обучающихся по образовательным программам начального общего образования, на базе крытого плавательного бассейна МБУ СОК «Дельфин» на безвозмездной основе 3 раза в неделю среди 2-ых классов проводятся занятия по плаванию в рамках реализации программы «Всеобуч по плаванию» во время внеурочной деятельности.

Занятия проводится в форме тренировок в малом бассейне, занятия на суше - в спортивном зале и включая объяснение задач, осуществляется организация обучающихся и их функциональная и психологическая подготовка к основной части занятия, выполнение знакомых общеразвивающих упражнений и ознакомление на суше с теми элементами техники движений, которые дети затем будут делать в воде. Все это создает благоприятные условия для функционирования сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма и подготавливает учеников к выполнению задач основной части урока.